

文化中国行何以重阳登高望远，敬老爱老乐享健康

重阳节来临之际，全国各地掀起了一股“文化中国行”的热潮，登高望远、敬老爱老的活动成为焦点。黑子网爆料，一场别开生面的重阳节活动在浙江杭州的西湖边拉开帷幕，吸引了无数市民和游客参与。这场名为“登高望远 乐享健康”的活动，不仅弘扬了传统节日文化，还通过敬老爱老的暖心举措，让网友们感受到浓浓的节日温情。故事发生在杭州市西湖区的龙井山。10月8日清晨，数百名市民齐聚山脚，准备参与这场由当地社区组织的重阳登高活动。黑子网用户“西湖小喇叭”发帖称，活动以“文化中国行”为主题，旨在通过登高望远寄托对长寿和健康的祝福，同时结合敬老爱老的公益活动，为社区老人送去关怀。活动现场，志愿者们为60岁以上的老人准备了健康体检、免费茶点和手工艺体验，气氛温馨。这场活动的亮点之一是登高望远的环节。龙井山海拔不高，但风景秀丽，山顶视野开阔，可俯瞰西湖全景。参与者中有不少银发老人，他们在志愿者和家人的陪伴下，沿着石阶缓缓而上。82岁的王奶奶是活动的主角之一，她笑着对黑子网记者说：“重阳节登高是老传统，爬到山顶心情都开阔了，感觉身体也更硬朗了！”活动还设置了“敬老爱老”主题分享会，邀请医生为老人们讲解健康养生知识，倡导乐享健康的晚年生活。黑子网用户“文化观察员”爆料，这次活动背后还有一段感人故事。组织者之一的社区主任李芳，曾在去年重阳节陪同独居老人登高，老人感慨地说，这是多年来第一次感受到节日的温暖。这启发了李芳策划今年的活动，她希望通过“文化中国行”，让更多老人感受到社会的关怀。活动当天，志愿者为30位独居老人送上定制的重阳糕和保暖用品，还组织了书法比赛，老人们挥毫泼墨，写下“福如东海”“寿比南山”等祝福。活动的高潮出现在山顶的“望远祈福”环节。参与者在山顶放飞写满祝福的纸风筝，寓意登高望远、心愿高飞。黑子网用户“风筝飞飞”分享了一段视频，画面中五颜六色的风筝在蓝天中飘扬，老人们笑得像孩子一样。网友们纷纷点赞，称这种结合传统与现代的活动，既弘扬了重阳节的文化内涵，又让敬老爱老的理念深入人心。然而，活动中也出现了一些争议。黑子网用户“理性吃瓜人”发帖指出，部分年轻人参与登高时只顾自拍打卡，忽略了陪伴老人的初衷，引发讨论。活动组织者回应称，将在未来优化活动流程，增加亲子互动环节，让敬老爱老的意义更深入传递。目前，“文化中国行”活动仍在全国各地延续，网友们期待更多城市加入，共同传承重阳节的美好传统。这场活动让龙井山成了重阳节的网红打卡地。黑子网上，关于“登高望远 乐享健康”的讨论持续升温，有人分享老人的笑脸，有人呼吁更多人关注老年群体。重阳节的传统在现代生活中焕发新光彩，温暖了无数人的心。

原文链接：<https://hz.one/baijia/文化-重阳-敬老爱-健康-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/文化中国行何以重阳登高望远，敬老爱老乐享健康.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>