

近年来，浙江省多地积极探索中医药与文化旅游产业的融合发展，凭借深厚的中医药文化底蕴和丰富的旅游资源，打造出一系列独具特色的养生旅游产品。从杭州的药膳体验到绍兴的中医康养小镇，从宁波的草药种植基地到温州的针灸文化节，浙江正以“中医药文旅”的创新模式，将传统岐黄文化推向全国乃至全球市场。这种融合不仅吸引了大量游客，也为非物质文化遗产的保护与传承注入了新活力，引发了广泛关注。网友们在社交媒体上热议：“没想到中药还能这么玩，浙江的文旅真是越来越有创意！”浙江作为中医药文化的重要发源地之一，拥有悠久的历史积淀。据统计，截至2024年，浙江省共有国家级中医药非遗项目9项，省级非遗项目18项，涵盖针灸、推拿、药膳、草药种植等多个领域。早在2003年至2008年，浙江省文化部门联合杭州、宁波、温州等11个市县，对全省中医药非遗进行了全面普查，共梳理出7849项传统医学项目，形成了系统的保护与传承机制。这些资源为中医药与文旅产业的融合提供了坚实基础。例如，杭州依托龙井茶文化与中医药结合，推出药茶体验游，游客可在茶园中学习草药知识，亲手制作养生茶包，深受欢迎。一位游客在社交平台分享：“在杭州喝着药茶看西湖，感觉身体和灵魂都被治愈了！”绍兴作为中医药文化重镇，近年来打造了“柯桥中医康养小镇”，将中医诊疗、药膳餐饮与江南水乡风情相结合。小镇不仅提供针灸、拔罐等传统疗法，还推出以黄酒入药的药膳套餐，吸引了大量长三角游客。2024年，小镇接待游客超50万人次，旅游收入突破2亿元，带动当地就业近千人。绍兴文化和旅游产业研究院负责人表示：“中医药文化的加入，让绍兴的旅游产品更有深度，也让游客在游玩中感受到养生的乐趣。”网友对此评价：“绍兴的药膳真是一绝，吃完感觉整个人都轻快了！”宁波则聚焦草药种植与生态旅游的融合。在慈溪市，当地政府与企业合作打造了“慈溪中药谷”，游客可参观中药种植基地，体验采摘金银花、艾草等草药的乐趣，还能参与中药手工皂、香囊制作。2024年国庆期间，中药谷日均客流量达5000人次，成为宁波新兴的网红打卡地。一位来自上海的游客兴奋地说：“没想到种中药还能这么有趣，带回的艾草香囊特别有纪念意义！”此外，宁波还结合海鲜美食推出药膳海鲜宴，将中医药养生理念融入浙江菜系，受到游客追捧。温州以针灸文化为切入点，举办“温州针灸文化节”，通过展览、讲座和现场体验，向游客展示针灸的独特魅力。活动期间，游客可免费体验耳穴按摩、艾灸等项目，感受中医养生的神奇效果。2025年初，温州计划推出“中医康养游线路”，串联起乐清的中药种植园、瑞安养生温泉和永嘉生态农庄，形成多点联动的文旅新格局。当地文旅部门表示：“我们希望通过针灸文化节，让更多人了解中医的科学性，同时带动乡村旅游发展。”网友评论：“温州的针灸体验太棒了，学到不少养生知识！”这种融合模式不仅提升了游客体验，也为当地经济注入了新动能。据统计，2024年，浙江省文化旅游产业总收入同比增长15，其中中医药相关旅游产品贡献了约10的增量。以杭州为例，西湖景区周边的中医养生馆和药膳餐厅已成为游客打卡热点，2024年接待游客量同比增长20。与此同时，中医药文旅项目还带动了就业和产业链延伸。例如，绍兴柯桥小镇的药膳餐厅采购本地食材，间接支持了周边农户的增收宁波中药谷的草药种植基地则为当地农民提供了稳定的就业岗位。数字经济也为中医药与文旅的融合提供了助力。浙江多地借助短视频平台和直播电商，推广中医药文旅产品。2024年，绍兴一位中医师通过直播讲解药膳制作，吸引了超百万网友观看，带动相关旅游产品销量翻倍。网友留言：“看直播学做药膳，感觉离中医文化近了一步！”此外，浙江还开发了“中医药文旅云平台”，整合全省中医康养资源，游客可在线预约体验项目，极大提升了便利性。然而，中医药与文旅产业的融合也面临挑战。一方面，部分项目存在同质化问题，如药膳体验在多地重复开发，缺乏独特吸引力另一方面，中医药文化的科普仍需加强，许多游客对中医的科学性存疑。对此，浙江省文化和旅游厅计划出台专项政策，鼓励各地开发差异化产品，并加强与高校、科研机构的合作，提升中医药文化的传播力。一位专家建议：“应注重讲好中医药故事，让游客在体验中了解其历史与科学价值。”社交媒体上，关于浙江中医药文旅的讨论热度持续攀升。网友们晒出在中药谷采摘草药、在康养小镇体验针灸的照片，感叹“浙江把中医玩出了新花样”。有人留言：“以前觉得中医离生活很远，现在发现它可以这么有趣！”还有游客期待：“希望浙江能推出更多中医药主题的旅游线路，想带家人去体验！”浙江多地通过中医药与文旅产业的深度融合，不仅让游客在山水间感受到养生的魅力，也为传统文化的传承与创新开辟了新路径。在“云经济”与政策支持的加持下，这一模式正成为浙江文旅产业的新名片，助力区域经济高质量发展，点燃游客对中华文化的热爱。

原文链接：<https://hz.one/baijia/中国-浙江-中医药-文旅-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/中国新貌浙江多地着墨中医药与文旅产业融合.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>