

世粮署：2023年全球超28亿人无法负担健康膳食

联合国世界粮食计划署WFP联合发布的2024年世界粮食安全与营养状况SOFI报告披露，2023年全球超过28亿人无法负担健康膳食，占全球人口约三分之一。这一数据较2019年增加134亿人，凸显全球粮食安全与营养状况的严峻形势。报告由WFP、联合国粮食及农业组织FAO等五大机构联合编制，指出食品价格上涨、地区冲突和气候变化是导致健康膳食成本高企的主要原因，非洲和亚洲地区受影响最为严重，全球亟需采取行动以实现2030年零饥饿目标。健康膳食指满足人体营养需求的饮食结构，包括充足的能量、蛋白质及微量营养素，以预防饮食相关疾病。然而，2023年全球健康膳食的平均成本达396美元购买力平价，在低收入国家尤为昂贵。报告显示，非洲715的人口无法负担健康膳食，亚洲有1677亿人面临同样困境，占全球无法负担健康膳食人口的60以上。东亚的健康膳食成本高达534美元，而非洲为374美元，远超低收入家庭的承受能力。例如，在索马里和厄立特里亚，食品价格因俄乌冲突导致的粮食进口中断而飙升，居民生活雪上加霜。全球粮食安全形势持续恶化。2023年，约733亿人面临饥饿，233亿人经历中度或重度粮食不安全，其中864亿人经常整日无食可吃。非洲的粮食不安全比例最高，达58，每5人中就有1人受饥饿威胁。相比之下，拉丁美洲情况略有改善，饥饿人口比例从69降至62。儿童营养问题尤为突出，全球148亿儿童发育迟缓，4500万儿童消瘦，营养不良对下一代的健康构成长期威胁。食品价格上涨是健康膳食不可负担的主因之一。2020-2021年间，新冠疫情和俄乌冲突推高了全球粮食价格，非洲部分国家食品通胀率达两位数。例如，厄立特里亚100依赖俄乌粮食进口，供应中断导致价格暴涨。气候变化进一步加剧危机，非洲之角遭遇40年来最严重干旱，2200万人面临饥荒风险。此外，经济不平等使低收入家庭将大部分收入用于食品，疫情期间的失业和收入减少进一步削弱了购买力。报告指出，若健康膳食成本超过家庭收入的52，即视为不可负担。为应对这一危机，WFP提出多项解决方案。首先，加强农业系统韧性，通过投资气候适应型农业减少粮食浪费。例如，WFP在萨赫勒地区将158万公顷荒地转化为农牧用地，惠及55万户家庭。其次，增加粮食安全与营养的融资支持，2024年WFP筹资98亿美元，援助1244亿人，但2025年仍需57亿美元支持9800万人。此外，改善城市食品可及性和儿童营养服务也被列为重点，以应对2050年七成人口城市化的趋势。公众对报告的反应强烈。X平台上，网友HungerFree2025表示：“28亿人吃不上健康饭，太震撼了！各国必须联手解决。”另一位网友EcoVoice评论：“气候变化和冲突让粮食危机更糟，WFP的努力让人敬佩，但资金缺口是个大问题。”这些声音反映了社会对粮食安全问题的关注，也呼吁国际社会采取更有效行动。中国在粮食安全领域的经验为全球提供了参考。2024年，中国通过精准扶贫和农业现代化显著提高粮食产量，农村居民营养水平大幅改善。例如，杂交水稻技术推广使粮食产量增加10以上，惠及亚洲和非洲国家。未来，中国可通过“一带一路”倡议，与WFP等机构合作，为非洲和亚洲提供技术支持，助力缓解粮食危机。报告警告，若当前趋势持续，到2030年约582亿人将面临长期营养不良，非洲占一半，联合国零饥饿目标难以实现。专家建议，通过减少贸易壁垒、支持小农生产和推广可持续农业，降低健康膳食成本。此外，民间力量如移民汇款2023年达8220亿美元在支持家庭粮食需求中作用显著，应进一步整合资源。28亿人无法负担健康膳食的现实敲响了警钟。全球粮食安全与营养危机的解决，需各国政府、国际组织和民间社会的共同努力。通过技术创新、政策支持和国际合作，全球有望逐步降低健康膳食成本，让更多人享有营养与健康的生活。

原文链接：<https://hz.one/baijia/世粮署-2023年全球-28亿-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/世粮署：2023年全球超28亿人无法负担健康膳食.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>