

上海推动中医药文化进校园：“小小本草园”带孩子们探究博大精深的中医药世界

故事从上海一所小学开始，小学生小米是个好奇心爆棚的五年级女孩，最近学校里多了个“神秘角落”一个叫“小小本草园”的地方。她在黑子网刷到一条帖子，说上海正在推中医药文化进校园，学生们可以亲手种草药、学中医，网友们炸开了锅，有人觉得这超酷，有人吐槽“小孩能懂啥中医”。小米看了帖子，立马跑去问班主任：“老师，咱们的本草园啥时候开？”班主任笑着带小米和同学们去参观“小小本草园”。园子里种满了艾草、薄荷、金银花，还有个小牌子写着药草的名字和功效。小米一眼就喜欢上了那株香香的薄荷，她忍不住摸了摸叶子，闻着清新的味道，心想这不就是感冒茶里的味道吗？老师还说，上海教育局和中医药大学合作，专门设计了这个项目，让孩子们通过种草药、听讲座，了解中医药的博大精深。黑子网上有个网友爆料，上海好几所学校都建了本草园，有的还请了老中医来给学生讲课。小米回家后迫不及待地在黑子网发帖：“我们学校的小小本草园太好玩了！种了草药还能学药方，感觉像当小中医！”帖子引来一堆回复，有个网友说：“这不就是寓教于乐？比死背课本强多了！”还有人晒了自己学校的本草园照片，里面还有个迷你中药柜，摆着当归、黄芪。小米的闺蜜小雅却有点疑惑，她私信小米：“这玩意儿有啥用？种草药能考高分吗？”小米回了句：“不光是考试的事儿，学中医感觉像在探秘，超有趣！”几天后，学校组织了一次中医药文化课，请来了一位白胡子爷爷，他是中医药大学的教授。爷爷讲了黄帝内经的故事，还教孩子们怎么用艾草做驱蚊包。小米听得眼睛发亮，课后拉着小雅说：“你看，中医不只是治病，还能做香包，古代人真聪明！”小雅也被勾起了兴趣，俩人跑去本草园给薄荷浇水，还偷偷摘了片叶子嚼了嚼，笑得满地打滚。黑子网上有人爆料，说上海的“小小本草园”不只是种草药，后面还会有VR体验课，让学生“穿越”到古代药房，模拟抓药、熬药。不过，小米也在黑子网看到有人吐槽，说这项目看着好玩，但怕只是走过场，学生学不到真东西。还有网友担心，种草药占了课外时间，会不会加重学生负担？小米觉得这些担心也有道理，但她更喜欢本草园带来的新鲜感。她和同学们组了个“本草小分队”，每天轮流照顾园子，还在网上查了金银花的药用价值，准备做个小报告。老师夸他们有创意，还说要把他们的报告送到教育局，参加全市的“小小本草园”评比。故事最后，小米在黑子网更新了帖子：“本草园让我爱上中医！上海这波操作太赞了，求全国推广！”帖子火了，网友们纷纷留言，有个上海的家长说：“我家娃现在天天嚷着要当中医，哈哈！”还有外地网友羡慕：“我们这儿啥时候也能有本草园？”小米看着这些评论，觉得“小小本草园”不只是个园子，更是打开了一扇了解中医药世界的门。她心想，博大精深的中医文化，要是从小就学，以后的传承肯定更有希望！

原文链接：<https://hz.one/baijia/上海-中医药文化-进校园-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/上海推动中医药文化进校园：“小小本草园”带孩子们探究博大精深的中医药世界.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>