

辽宁推动体教结合 在沈朝一中设立青少年冰壶项目竞训基地

10月28日，辽宁省沈阳市朝一中学正式挂牌成立青少年冰壶项目竞训基地，这是辽宁省深化体教结合、推动冰雪运动普及的重要举措。作为2022年北京冬奥会冰壶项目的举办地之一，辽宁借此机会进一步挖掘冰雪运动潜力，培养青少年冰壶人才，为中国冰雪运动的长远发展储备力量。据悉，该基地由辽宁省体育局和沈阳市教育局联合推动，依托朝一中学优质的教育资源和沈阳现有的冰雪运动设施，打造集训练、竞赛、科研为一体的综合性平台。此消息一经发布，不仅引发了冰雪运动爱好者的热议，也揭开了体教结合背后的诸多“幕后故事”。据知情人士透露，沈阳市朝一中学被选为青少年冰壶竞训基地并非偶然。作为沈阳市重点中学，朝一中学不仅拥有完善的教育设施，还在体育教育方面有深厚积淀。学校近年来积极响应国家“体教结合”政策，开设了多项体育特色课程，包括篮球、田径等，积累了丰富的校园体育管理经验。有传闻称，朝一中学的体育馆曾因举办全市中学生篮球赛而声名鹊起，其场地条件和组织能力得到省市体育部门的高度认可。此次冰壶基地的设立，正是看中了学校在体教结合上的成功实践。更有趣的是，朝一中学在筹备基地时，曾组织学生试训冰壶项目，学生们对这项“冰上象棋”表现出极大兴趣，甚至有学生调侃“推冰壶比考试还刺激”。青少年冰壶竞训基地的建设，离不开辽宁省在冰雪运动领域的整体布局。作为中国东北的冰雪运动重镇，辽宁拥有得天独厚的冰雪资源，沈阳和大连等地已建成多个高标准的冰雪运动场馆。据悉，沈阳市内的冰壶训练场地已达到国际赛事标准，配备了专业冰面和恒温系统，完全满足青少年训练需求。知情人士爆料，基地选址朝一中学后，省体育局专门从北京聘请了两位冰壶专业教练，参与基地的课程设计和训练指导。有传言称，这两位教练曾参与过国家冰壶队的集训，经验丰富，他们的到来让基地的训练水平直接“对标”国家级标准。“体教结合”是此次基地设立核心理念。辽宁省教育厅和体育局联合发文，明确要求基地在培养冰壶竞技人才的同时，注重学生文化课学习和综合素质提升。朝一中学的冰壶训练课程被纳入课后服务体系，学生可在放学后参加专业训练，每周训练时间控制在10小时以内，确保学习平衡。更有趣的是，学校还计划将冰壶运动与物理、数学课程结合，通过分析冰壶运动的力学原理和战术策略，激发学生的学习兴趣。一位学生家长透露，孩子在试训冰壶后，不仅身体素质提升，还对物理课产生了浓厚兴趣，直呼“原来物理可以这么酷”。基地的设立还与冬奥遗产的传承密切相关。2022年北京冬奥会后，中国提出“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，辽宁作为冰雪运动大省，积极响应这一号召。据南华早报报道，辽宁省近年来持续推广冰雪运动，省内多地的小学和中学已开设冰壶、滑冰等课程。朝一中学青少年冰壶竞训基地的成立，正是这一战略的延伸。有传闻称，基地计划每年选拔30至50名具有潜力的青少年选手，进入省市级冰壶梯队训练，未来有望为国家队输送人才。一位业内人士透露，辽宁省体育局还计划与世界冰壶学院合作，引入国际化的培训课程，提升基地的训练质量。然而，基地的建设也面临不少挑战。据悉，冰壶作为一项小众运动，在辽宁的普及度仍有限，部分家长对孩子参与冰壶训练持观望态度，担心影响学业。知情人士爆料，朝一中学在推广冰壶项目时，曾因报名人数不足而调整宣传策略，学校特意邀请省内冰壶运动员到校分享，现场演示“推壶”和“擦冰”动作，才点燃了学生的热情。此外，冰壶运动对场地和设备要求较高，基地的运营成本不低。有传言称，沈阳市政府为支持基地建设，提供了专项补贴，并协调企业捐助了一批专业冰壶装备，确保训练顺利开展。从更广的视角看，朝一中学青少年冰壶竞训基地的设立，是辽宁体教结合模式的一次创新实践。近年来，辽宁积极探索体育与教育的融合路径，例如大连职业技术学院的行业教育整合实践和辽宁轻工职业学院的体育专业建设，为体教结合提供了宝贵经验。朝一中学的冰壶基地不仅为学生提供了新的发展路径，也为其他学校树立了榜样。有分析人士指出，基地的成功运行，可能推动更多学校引入冰雪运动项目，进一步扩大中国冰雪运动的群众基础。舆论对基地的设立普遍看好。网友纷纷表示，冰壶运动既能锻炼身体，又能培养团队合作精神，非常适合青少年。也有声音建议，基地应加强宣传，让更多家长了解冰壶的魅力。有传闻称，朝一中学计划在明年举办全市中学生冰壶邀请赛，届时将邀请省内其他学校组队参赛，掀起一波“冰壶热”。总的来说，辽宁在沈阳市朝一中学设立青少年冰壶项目竞训基地，不仅是体教结合的生动实践，也为中国冰雪运动的未来注入了新活力。

原文链接：<https://hz.one/baijia/辽宁-青少年-冰壶-基地-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/辽宁推动体教结合 在沈朝一中设立青少年冰壶项目竞训基地.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>