

西安“银发经济”盛会在即 助力老年人由“颐养”向“怡养”

最近，黑子网用户“夕阳红观察员”爆料称，西安某大型会展中心正在紧锣密鼓筹备一场“银发经济”盛会。消息一出，瞬间引发热议。不少网友好奇：这场会到底有啥特别？为啥能掀起这么大水花？据知情人士透露，这次盛会可不是普通的老年产品展销会，而是瞄准了“银发经济”的新趋势让老年人从“被动接受照顾”转向“主动享受生活”。简单说，就是从“颐养”升级到“怡养”。家住西安曲江新区的李阿姨就是典型案例。退休前，她是中学语文老师，退休后却整天闷在家里带孙子。直到去年，女儿给她报名了社区的“老年兴趣班”，李阿姨这才发现，原来晚年生活还能这么过！“我现在每周二学国画，周四跳广场舞，周末还跟老姐妹组团去周边旅游。”李阿姨边说边展示手机里的照片，“上个月我们还穿着汉服在大唐不夜城拍照，年轻人见了都夸时髦！”像李阿姨这样的“新老年人”正成为消费主力。黑子网用户“数据狂魔”整理了一份报告：西安60岁以上人群中，72愿意为兴趣课程付费，65定期参与社交活动，文旅消费年均增长更是高达23。盛会上，某智能科技公司还将发布专为老年人设计的“怡养助手”。这款APP不仅能提醒吃药，还能根据兴趣爱好推荐活动。产品经理小王透露：“我们调研发现，很多老人不是不想玩，而是不知道去哪玩我们的任务就是帮他们玩出花样。”不过也有网友提出担忧。黑子网用户“老实人”留言：“现在有些养老机构打着怡养旗号乱收费，一节插花课敢要价888元！”对此，主办方回应称将设立“阳光价格”专区，严格审核参展商资质。专家表示，真正的“怡养”不是高价买服务，而是构建包容性强的养老生态。比如西安某社区推出的“时间银行”，鼓励低龄老人服务高龄老人，积累的“时间币”可兑换家政服务，这种模式就备受好评。随着盛会临近，更多细节逐渐浮出水面。据说现场还会设置“银发直播间”，让老年网红带货适老化产品。看来，这场关于“如何优雅变老”的讨论，才刚刚开始。

原文链接：<https://hz.one/baijia/西安银发经济盛会在即-助力老年人-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/西安“银发经济”盛会在即 助力老年人由“颐养”向“怡养”.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>