

焦点访谈：适老化改造 让养老变享老

近日，央视焦点访谈栏目深入探讨了适老化改造如何助力老年人从传统养老迈向幸福享老的话题。随着我国人口老龄化加剧，老年人生活需求的多样化日益凸显。如何让老年人在家中既安全又舒适，成为社会关注的热点。适老化改造，顾名思义，是指针对老年人的生理特点和生活习惯，对居住环境进行优化设计，涵盖家居设施、空间布局、智能化设备等多个方面，旨在提升老年人的生活质量，让养老真正变成“享老”。

在节目中，记者走访了多地适老化改造的试点社区。例如，北京市某老旧小区通过加装电梯、拓宽门廊、安装扶手等措施，显著改善了老年人的出行便利性。一位70多岁的王阿姨分享道，她家门口的台阶被改造成缓坡，卫生间也加装了防滑地垫和坐式马桶，日常起居变得更加轻松。她感慨地说：“以前上楼要扶着墙气喘吁吁，现在电梯直达家门口，生活方便多了。”这样的改造不仅解决了老年人的实际困难，也让他们感受到社会的温暖与关怀。

适老化改造的意义不仅在于硬件设施的升级，更在于细节的用心。节目中提到，上海一社区为独居老人安装了智能感应灯，夜晚起床时灯光自动亮起，有效降低了摔倒风险。此外，智能呼叫系统也被广泛应用，老人只需按下按钮，就能与社区服务中心或家人取得联系。这种智能化设备的引入，不仅提升了安全性，还让老年人在熟悉的家中能够安心生活，真正实现了“老有所居”。

然而，适老化改造的推进并非一帆风顺。节目中指出，一些老旧小区由于资金不足、居民意见不统一等原因，改造进度缓慢。尤其是在一些经济欠发达地区，适老化改造的覆盖率仍然较低。此外，部分老年人对新技术的接受度不高，智能化设备的推广面临一定阻力。对此，专家建议，政府应加大财政支持力度，同时加强宣传，让更多老年人了解适老化改造的好处，鼓励他们积极参与。

值得一提的是，适老化改造不仅惠及老年人，也为社会经济发展注入新动力。节目中介绍，适老化改造催生了新的市场需求，从设计、施工到智能设备生产，相关产业正在蓬勃发展。例如，某企业研发的适老家具，既考虑到人体工学，又兼顾美观实用，深受市场欢迎。这种“银发经济”的兴起，不仅为老年人提供了更多选择，也为社会创造了就业机会。

焦点访谈还分享了一个感人故事。在江苏南京，一位八旬老人因腿脚不便，长期不愿出门。社区了解情况后，为他家进行了适老化改造，安装了电动升降椅和语音控制灯光。改造完成后，老人重新燃起了生活的热情，甚至开始参加社区的书法活动。他笑着说：“现在家里就像个聪明房子，让我觉得自己还很年轻！”这样的案例让人看到，适老化改造不仅是物质层面的改善，更是对老年人精神世界的关怀。

从全国范围看，适老化改造正在逐步推广。住建部数据显示，截至2024年底，全国已有数千个社区完成了适老化改造，惠及百万老年人。未来，相关部门计划进一步完善政策，扩大改造范围，尤其关注农村地区的老年人居住环境。与此同时，社会力量的参与也至关重要。节目呼吁，企业和公益组织应积极投身适老化改造，共同为老年人打造宜居的生活环境。

适老化改造的最终目标，是让每一位老年人都能享有有尊严、有品质的晚年生活。正如焦点访谈所传递的理念，养老不应仅仅是“活着”，而应是“享受生活”。通过全社会的共同努力，适老化改造正在让“享老”成为现实，让老年人的生活更加美好。

原文链接：<https://hz.one/baijia/焦点访谈-适老化改造-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/焦点访谈：适老化改造 让养老变享老.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>