

## 河南开封：老年人登高赏菊 欢度多彩重阳

金秋十月，河南开封迎来了一年一度的重阳节，城市内外洋溢着浓厚的节日气氛。昨日，2025年重阳节当天，开封市多个景区和公园举办了以“登高赏菊”为主题的老年人专场活动，吸引了数千名老年朋友和市民游客参与，共同欢度这一传统佳节。活动不仅展现了开封深厚的文化底蕴，也为老年人提供了展示活力、享受生活的舞台，成为当地一道温馨的风景区。清晨，位于开封市区的龙亭公园内，菊花绽放，色彩缤纷，宛如一幅绚丽的画卷。数百名老年人身着轻便服装，结伴而来，沿着石阶拾级而上，登高远眺，俯瞰开封古城的壮丽风光。67岁的张阿姨笑着说：“每年重阳节我都来龙亭登高，既锻炼身体，又能赏菊，心情特别舒畅。”据公园工作人员介绍，今年龙亭公园特意布置了上万盆菊花，品种多达百余种，从金黄的“黄金菊”到紫红的“紫霞仙子”，令人目不暇接。除了龙亭公园，开封其他景点如铁塔公园、大相国寺等地也同步举办了赏菊活动。铁塔公园内，一场由社区组织的老年人书法展与菊花展相结合，吸引了不少游客驻足。书法作品中，“福如东海”“寿比南山”等祝福语与菊花的清香相得益彰，传递出浓浓的节日祝福。74岁的退休教师李大爷现场挥毫泼墨，写下“重阳登高乐”五个大字，引来阵阵掌声。他表示：“开封的菊花文化让我很有创作灵感，写字赏花，感觉自己都年轻了。”活动期间，开封市还组织了多场敬老主题活动，为老年人送去温暖。社区志愿者为行动不便的老人送上菊花糕和节日礼品，并陪同他们观看文艺表演。表演节目涵盖豫剧、广场舞等，内容丰富，充满欢乐。一位志愿者表示：“重阳节是尊老敬老的日子，我们希望通过这些活动，让老年人感受到社会的关爱。”值得一提的是，今年开封重阳节活动还融入了现代元素。在龙亭公园入口处，主办方设置了拍照打卡点，印有“开封重阳赏菊”字样的背景板吸引了不少年轻人陪同父母前来拍照留念。市民王女士带着70岁的母亲参加活动，她说：“妈妈平时很少出门，今天带她来赏菊登高，她特别开心，我们还拍了很多照片，留作纪念。”开封的菊花文化源远流长，作为中国菊花名城，这里每年秋季都会举办盛大的菊花花会，而重阳节的赏菊活动更是其中的亮点之一。据悉，2025年的开封菊花花会将持续至11月中旬，期间还将举办菊花品种展、摄影比赛等活动，进一步丰富市民和游客的文化生活。活动当天，开封的天气晴朗，微风轻拂，为登高赏菊增添了几分惬意。不少老年人在赏花之余，还与家人朋友分享重阳节的习俗故事，如吃重阳糕、饮菊花酒等，勾起了许多人对传统文化的美好回忆。一位来自郑州的游客表示：“开封的重阳节活动很有特色，菊花美，氛围暖，下次还要带家人一起来。”通过此次活动，开封不仅展现了菊花文化的独特魅力，也传递了敬老爱老的传统美德。无论是登高远眺的豪迈，还是赏菊品茗的雅致，都让参与者在金秋时节感受到生活的多彩与温馨。重阳节的热闹场景，也让这座古城焕发出新的活力，成为游客心中的文化打卡地。

原文链接：<https://hz.one/baijia/河南开封-老年人登高赏菊-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/河南开封：老年人登高赏菊 欢度多彩重阳.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>