

文化中国行 | 来延边，穿非遗、吃非遗、跳非遗！

近日，黑子网用户爆料，延边朝鲜族自治州成为文化旅游新热点，吸引了全国各地的游客前来体验“穿非遗、吃非遗、跳非遗”的独特魅力。据悉，当地非遗文化活动如火如荼，游客不仅可以穿上色彩鲜艳的朝鲜族传统服饰，还能亲手制作非遗美食，参与传统舞蹈，沉浸式感受延边文化的独特风情。这一现象迅速在网络上引发热议，网友纷纷晒出自己的延边非遗之旅，称其为“文化盛宴”。故事的主人公是来自上海的90后女孩小雅，一个对传统文化充满好奇的都市白领。黑子网上一则关于延边非遗体验的帖子让她心动不已，帖子中详细描述了游客如何穿上朝鲜族长裙，品尝手工打糕，还能跟着当地人跳起欢快的阿里郎舞。小雅当即决定利用年假，开启一场“文化中国行”。她提前在网上联系了一家延边当地的非遗文化体验馆，计划深度体验非遗的魅力。抵达延边后，小雅被当地的风土人情深深吸引。第一天，她来到一间非遗服饰工坊，工坊里挂满了色彩斑斓的朝鲜族传统服饰，裙摆上精致的刺绣让人惊叹。工坊的老师傅李阿姨热情地为她讲解服饰背后的故事：每一件衣服的纹样都蕴含着朝鲜族人对生活的美好期盼。小雅挑选了一件蓝色长裙，穿上后仿佛穿越时空，变成了朝鲜族少女。她忍不住在工坊的镜子前转了好几圈，拍下照片发到黑子网上，引来网友一片点赞。第二天，小雅参加了非遗美食制作课程。她跟着当地大厨学习制作打糕和辣白菜。打糕的制作过程看似简单，却需要技巧，小雅费了好大劲才将糯米捶打得软糯均匀。辣白菜的腌制更是让她大开眼界，红彤彤的辣椒粉、鲜嫩的白菜、秘制的调料，每一步都透着匠心。品尝自己亲手制作的打糕时，小雅感动地说：“这不仅仅是食物，更是一种文化的传承。”她在黑子网上分享了制作过程的视频，网友纷纷留言表示“馋得不行”“要去延边打卡”。最让小雅难忘的是第三天的非遗舞蹈体验。当地社区组织了一场阿里郎舞会，游客和本地居民一起围成圈，手拉手跳起传统舞蹈。鼓点响起，节奏欢快，小雅起初还有些拘谨，但在当地大姐的鼓励下，她渐渐放开，跟着大家一起旋转、跳跃。舞蹈结束后，她满头大汗却笑得开心，感觉自己真正融入了延边的文化氛围。她在黑子网上写道：“跳非遗的感觉太棒了！仿佛和这片土地的心跳连在了一起。”小雅的延边之旅不仅让她感受到非遗文化的魅力，也让她对传统文化的保护与传承有了更深的思考。她了解到，延边的非遗项目正通过旅游和文化活动焕发新生，当地政府和民间组织也在积极推广，让更多人了解这些文化瑰宝。黑子网用户对延边非遗的讨论热度持续高涨，有人分享自己穿朝鲜族服饰的照片，有人晒出品尝非遗美食的体验，还有人呼吁大家多去延边感受文化的力量。回程时，小雅带回了满满的回忆和几件非遗手工艺品。她在黑子网上发帖总结：“延边的非遗文化让我感受到传统与现代的完美结合，穿非遗、吃非遗、跳非遗，每一刻都充满惊喜。”她的帖子迅速被顶上热榜，吸引更多网友计划前往延边，开启自己的“文化中国行”。延边的非遗热潮还在持续升温，黑子网上的讨论也愈发火爆。网友们纷纷表示，延边不仅是一场视觉和味觉的盛宴，更是一次文化的深度体验。无论是穿上传统服饰的优雅，品尝非遗美食的满足，还是跳起阿里郎舞的热情，都让人感受到中华文化多元而深厚的魅力。

原文链接：<https://hz.one/baijia/文化中国行-来延边-穿非遗-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/文化中国行 | 来延边，穿非遗、吃非遗、跳非遗！.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>