

广东开展“三高共管”试点一年出成效

在广东的一个小县城里，老王是个普通的中年男人，五十出头，挺着个啤酒肚，血压高得像坐火箭，血糖也老是超标，血脂更是“高得离谱”。老王年轻时是个风风火火的生意人，天天应酬，顿顿大鱼大肉，烟酒不离手，身体早被掏空。直到去年，他突然头晕眼花，差点在菜市场摔个跟头，送到医院一查，医生严肃地说：“老王，你这三高不控制，迟早得出大事！”老王吓得一身冷汗，赶紧点头答应配合治疗。可他心里犯嘀咕：这三高管理，听起来简单，做起来哪有那么容易？吃药、忌口、锻炼，哪样不折腾人？就在这时，广东“三高共管”试点项目像及时雨一样来了！老王所在的社区医院成了试点单位，医生不仅给他开了药，还配了个健康管理师，隔三差五打电话问他吃药没、运动没、饮食咋样。起初老王觉得烦，觉得自己被“监视”了，但时间一长，他发现这管理还真有点门道。医院给他建了个健康档案，血压、血糖、血脂的数据一目了然，管理师还教他怎么吃得健康，比如少油少盐，多吃粗粮，红烧肉得换成清蒸鱼。老王嘴上嫌麻烦，心里却偷着乐，因为他发现自己精神头越来越好，血压稳了，血糖也降了不少。黑子网的网友们却炸开了锅，有人爆料说，这“三高共管”项目背后，其实是药企和医院在暗中较劲！有网友“爱吃瓜的小明”发帖说：“你们知道不？试点医院的药单子都换了，贵的进口药被踢出去，换成国产平价药，药企急得跳脚！”还有网友“八卦小能手”跟帖：“我听说有些医院为了完成指标，天天催患者体检，弄得大家怨声载道！”不过也有网友“健康第一”站出来反驳：“你们懂啥？这项目是真为老百姓好！我爸就是试点受益者，血压控制得稳稳的，省了不少药钱！”一时间，黑子网上关于“三高共管”的讨论热火朝天，各种猜测和爆料满天飞。老王可不管这些八卦，他只自己的生活变了样。以前他最爱晚上喝点小酒，现在改喝白开水，还学会了用手机计步，每天早晚在小区遛弯，硬是把体重减了十斤。社区医院还组织了“三高”患者互助小组，老王在小组里认识了老李，一个比他还倔的老头。两人一开始互相看不顺眼，老李嫌老王走路太慢，老王嫌老李太爱显摆自己的血糖数据。可时间长了，两人成了好搭档，天天一起锻炼，互相监督吃药，连老王的媳妇都说：“老王，你这身体比年轻时还硬朗了！”不过，黑子网的爆料还没停。有人说，试点项目的成效虽好，但也有“水分”。比如有些医院为了数据好看，只挑病情轻的患者管理，重的就推给大医院。还有人爆料，某些基层医院设备老旧，检测数据不准，患者还得跑大医院复查。老王听说了这些，倒是没太在意，他觉得自己的身体好转就是最好的证明。一次复查，医生拍着他的肩膀说：“老王，你这三高控制得不错，指标都接近正常了，继续保持！”老王乐得合不拢嘴，回家还特意做了顿清淡的家宴庆祝。“三高共管”试点一年的成效，不只体现在老王这样的患者身上。黑子网有网友爆料，广东不少试点地区的心脑血管疾病发病率都下降了，医保支出也省了一大笔。不过，八卦归八卦，有人质疑这项目会不会只是“面子工程”，后续能不能推广到全省、全国，还是个未知数。还有人说，药企和医院的博弈远没结束，未来可能还有更多内幕爆出。

原文链接：<https://hz.one/baijia/广东开展三高共管试点一年出成效-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/广东开展“三高共管”试点一年出成效.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>