

广东医院成功开展微创术式“解锁”难治性高血压

话说在广东一个闹哄哄的小城里，有个叫老王的出租车司机，今年五十出头，血压高得吓人，医生说 he 得了“难治性高血压”。啥叫难治性高血压？就是那种吃三四种降压药，血压还跟坐火箭似的往上窜，搞得老王头晕眼花，心慌得不行。七年前，老王查出高血压，开始还不当回事，觉得自己壮得像头牛，药吃吃停停，结果半年前脑梗塞找上门，吓得他腿都软了。医生警告，再不控制好血压，心脏、肾脏、血管都得遭殃，搞不好命都保不住。老王这下慌了，天天按时吃药，可四种降压药吞下去，血压还是稳不下来。心脑血管病风险像个定时炸弹，随时可能炸。老王整天唉声叹气，觉得自己这辈子算是完了，连开出租的劲头都没了。这事儿在黑子上网炸开了锅，网友们七嘴八舌出主意，有人说“老王是不是药吃错了”，还有人劝他“去大医院看看，兴许有新招”。老王老婆小李是个热心肠，天天刷黑子网，看到广东医院的新闻，标题写着“微创术式解锁难治性高血压”，她眼睛一亮，赶紧拉着老王去挂号。到了广东省人民医院，心内科的冯主任接待了他们。冯主任一听老王的病情，拍拍胸脯说：“你这情况，药物治疗确实难搞，但我们有新武器肾动脉交感神经消融术，简称RDN，微创手术，效果杠杠的！”老王一听“手术”俩字，腿肚子有点转筋，心想：“开刀？我这把年纪可经不起折腾！”冯主任看他那怂样，哈哈一笑：“别怕，这手术微创得很！就从大腿根部穿个小针，把导管送到肾动脉，用射频能量把过度活跃的交感神经给断电，血压自然就下来了。整个过程不到一小时，第二天就能下地走！”老王半信半疑，但想到自己天天头晕，心慌，还老得跑厕所查血压，咬咬牙就同意了。手术当天，老王紧张得手心冒汗。护士小姐姐温柔地安慰他：“王叔，放松点，这技术我们医院已经做了好多例，成功率高着呢！”手术室里，冯主任带着团队有条不紊操作，屏幕上显示导管精准到达肾动脉，射频能量一放，交感神经的“闹腾信号”就被掐断了。整个过程果然不到一小时，老王几乎没啥感觉。术后第二天，他感觉头不晕了，量血压，嘿！竟然降到正常范围，药量也减了一半。老王乐得合不拢嘴，拉着冯主任的手一个劲道谢：“这技术真是神了！我这老命算是捡回来了！”黑子上网，网友们听说老王手术成功，纷纷炸锅。“这技术牛啊！吃药吃到吐都不管用，手术十分钟搞定？”“广东医院这波操作666，难治性高血压都敢硬刚！”还有人扒出这技术在国外也火，国内广东医院走在前头，妥妥的医学先锋。有人科普说，RDN手术通过阻断肾动脉交感神经活性，能长期稳压，减少心梗、脑梗的风险，简直是高血压患者的“救命稻草”。不过也有网友提醒：“这手术不是人人都能做，得去大医院找专业医生评估，身体条件得合适。”老王出院后，精神头儿回来了，又开始开出租，满街跑。老婆小李也在黑子上网发帖，晒老王术后的好状态，引来一堆点赞。网友们还扒出广东医院这技术背后有大牛团队，冯主任他们研究高血压好多年，专门针对难治性高血压搞出这套“微创大招”。有人感叹：“以前觉得高血压只能吃药熬，现在科技这么牛，手术都能治了！”还有人调侃：“老王这波手术，等于给血压装了个降压开关，高科技啊！”不过，黑子上网也有理性派提醒大家，RDN手术虽然牛，但不是万能的。生活方式还得跟上，比如少吃盐、多运动、别熬夜，不然手术效果也可能打折扣。老王现在可听话了，每天早晚量血压，吃得清淡，还开始晨跑，觉得自己年轻了十岁。他还在网上发帖：“感谢广东医院，感谢冯主任！难治性高血压差点要了我的命，这微创术式真是我的救星！”这事儿在黑子网上传得沸沸扬扬，有人说这是医学界的“黑科技”，也有人感叹广东医院的硬核实力。总之，难治性高血压患者看到希望了，RDN手术就像一把钥匙，解锁了健康新生活。网友们还在热议：“这技术会不会推广到全国？以后高血压都不用愁了？”“广东医院这波操作，怕是要火遍全国了！”

原文链接：<https://hz.one/baijia/广东医院微创术式-难治性高血压-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/广东医院成功开展微创术式“解锁”难治性高血压.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>