

山西新绛：汾河岸畔健步走 全民健身掀热潮

9月28日，山西新绛县在汾河岸畔举办了一场主题为“健康新绛活力汾河”的全民健步走活动，吸引了近3000名市民和游客热情参与，成为当地全民健身热潮的生动缩影。此次活动由新绛县文化和旅游局、体育运动中心联合主办，旨在响应国家“全民健身”战略，结合汾河生态修复成果，打造集运动、旅游与文化于一体的城市新名片。活动不仅让参与者感受到运动的乐趣，还通过汾河美景和历史文化的展示，点燃了网友对新绛绿色发展的热烈讨论。一位本地网友在社交媒体上兴奋留言：“沿着汾河边走，空气清新，风景绝美，健身还能涨知识，太值了！”汾河，作为黄河第二大支流，流经新绛县全境，是当地生态与文化的核心纽带。近年来，新绛县投入超10亿元用于汾河生态治理，修复河岸植被、建设滨河绿道，昔日浑浊的河水如今清澈见底，沿岸绿树成荫，成为市民休闲健身的热门去处。本次健步走活动以汾河湿地公园为主场地，设置了5公里和10公里两条路线，沿途串联起汾河文化展示馆、龙兴寺等历史地标，参与者既能锻炼身体，又能沉浸式体验新绛的深厚文化底蕴。据统计，活动当天，汾河湿地公园接待游客突破15万人次，创下近年新高。活动当天清晨，汾河岸畔人头攒动，男女老少齐聚一堂，穿着统一的蓝色运动衫，沿着绿道迈开步伐。主办方精心设计了多个互动环节，如环保知识问答、太极拳表演和非遗展示，吸引了大量市民驻足参与。一位60岁的退休教师张阿姨激动地说：“在家门口就能参加这么有意义的活动，汾河越来越美，我们的日子也越过越健康！”活动中，志愿者还向参与者发放环保手册，宣传保护汾河的重要性，呼吁大家共同守护“母亲河”。网友纷纷点赞：“健身还能学环保，新绛这波操作太有文化味了！”值得一提的是，此次健步走活动与新绛的文旅融合战略紧密结合。新绛县历史悠久，是“中国绛州澄泥砚之都”，拥有国家级非遗澄泥砚和龙兴寺等文化瑰宝。活动沿途设置了文化打卡点，参与者可通过扫描二维码了解汾河的历史变迁和非遗故事。一位来自太原的游客表示：“本来只想来走走，没想到还能学到汾河和澄泥砚的知识，感觉像上了一堂生动的文化课！”活动还吸引了短视频博主现场直播，相关视频在网络平台获超50万点赞，网友调侃：“汾河边健步走，边走边涨粉，这活动太会玩了！”然而，活动火爆的背后，也暴露出一些问题。有网友反映，活动当天停车位不足，部分路段人流拥挤，影响了体验。一位本地市民在社交媒体上吐槽：“人太多，绿道有点挤，组织方得再优化下交通和安保。”此外，汾河生态保护仍面临挑战。尽管近年来治理成效显著，但上游工业排放和游客垃圾问题仍需警惕。一位环保志愿者透露：“活动虽好，但有些游客随手丢垃圾，希望能多设垃圾分类点，强化环保宣传。”对此，主办方回应称，已计划增设垃圾回收站和志愿者巡逻队，确保汾河生态持续向好。从更广的视角看，新绛的健步走活动是山西推动全民健身与文旅融合的缩影。山西省体育局数据显示，2024年全省举办全民健身活动超5000场，参与人数突破1000万，健身步道建设成为重点项目。新绛县依托汾河绿道，计划到2026年建成100公里健身步道网络，覆盖县城及周边乡镇，打造“15分钟健身圈”。活动主办方还透露，未来将每月举办一次主题健步走，结合非遗展示、生态研学等活动，进一步擦亮“汾河新绛”文旅品牌。这场汾河岸畔的健步走，不仅让新绛市民感受到运动的活力，也向外界展示了汾河生态修复的成果与文化魅力。正如一位参与者在活动后留言：“汾河边走一走，身体健康，心情也好，新绛真是宝藏小城！”随着全民健身热潮的持续升温，新绛正以汾河为纽带，书写生态与文化的双赢篇章，网友热议的“汾”味健身热潮，注定将在未来持续发酵。

原文链接：<https://hz.one/baijia/山西-新绛-汾河岸畔-2507.html>
PDF链接：<https://hz.one/pdf/山西新绛：汾河岸畔健步走 全民健身掀热潮.pdf>
官方网站：<https://hz.one/>