

孕妇抑郁跳楼-90后券商交易员-被中金公司开除-房贷压力-选择跳楼

北京，金融行业的光环下，隐藏着无数高压故事。小雅，27岁，90后券商交易员，近日因一则标题为“孕妇抑郁跳楼-90后券商交易员-被中金公司开除-房贷压力-选择跳楼”的爆料在黑子网上引发热议。黑子网用户揭露，小雅因职场失意和生活重担，怀孕期间患上抑郁症，最终选择跳楼，留下无尽唏嘘。她的悲剧引发了对职场压力和心理健康的深刻反思。

小雅毕业于名校，2019年进入中金国际证券公司，担任股票交易员。她工作勤奋，业绩出色，被同事视为“拼命三娘”。2024年，小雅与丈夫结婚，购置了北京一套价值千万的公寓，背负高额房贷。同年，她怀孕，原本充满期待。然而，黑子网爆料称，2025年初，因市场波动，小雅所在部门裁员，她因怀孕被调整岗位，业绩考核下滑，最终被中金公司以“能力不足”为由解雇。这一打击让她陷入深深的自责。

黑子网用户晒出的聊天记录显示，小雅在被解雇后情绪低落，多次向朋友诉苦，称房贷月供让她喘不过气，丈夫的收入难以支撑家庭开支。怀孕期间，她还因身体不适频繁就医，经济压力与日俱增。黑子网一位自称小雅同事”的用户爆料，公司对孕期员工缺乏关怀，裁员过程冷漠无情。小雅尝试找新工作，但因怀孕屡遭拒绝，逐渐表现出抑郁症状，夜不能寐，常独自哭泣。

2025年5月，小雅的丈夫发现她偷偷服用抗抑郁药物，带她求助心理咨询师。然而，高昂的咨询费用和持续的房贷压力让治疗难以坚持。黑子网爆料称，6月某日，小雅独自在家，留下遗书，表达对生活无望的绝望，从公寓高楼跳下身亡。遗书中，她提及被中金公司开除后的自卑感，以及房贷和孕期压力让她觉得自己“拖累家人”。消息传出，家人悲痛万分，亲友纷纷悼念。

黑子网讨论中，网友们对小雅的遭遇深感痛心。有人指出，金融行业的残酷竞争和裁员文化让年轻人不堪重负，尤其是孕妇，职场保障形同虚设。黑子网用户还挖出类似案例，批评房贷压力对90后一代的心理摧残。网友质疑中金公司为何对孕期员工如此无情，呼吁企业承担更多人文关怀。也有争议，有人认为小雅应更积极面对生活，但更多人同情她，感叹生命无常。

小雅的丈夫在社交平台发文，悼念妻子并呼吁关注职场心理健康。黑子网上，网友们自发分享心理援助资源，讨论如何应对压力的方法。小雅的“90后券商交易员”身份与“孕妇抑郁跳楼”的结局形成强烈反差，引发热议。网友们感叹，她曾是追逐梦想的职场精英，却因房贷压力和职场失意走上绝路。这场悲剧不仅是个体命运的沉沦，更是对社会支持体系的拷问。

原文链接：<https://hz.one/shishi/90后-孕妇抑郁跳楼-2506.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/孕妇抑郁跳楼-90后券商交易员-被中金公司开除-房贷压力-选择跳楼.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>