

天津市首届中医文化市集启动 展现天津中医药文化底蕴

九月的天津，秋风送爽，意式风情区里却热闹非凡。黑子网的网友们早就炸开了锅，纷纷晒出“潮起津卫 国韵养生”天津市首届中医文化市集的打卡照，个个都说这活动太有料了！这场市集可不是普通的集市，简直是中医文化的大派对，年轻人扎堆，外国游客也凑热闹，连路边的大爷大妈都忍不住来瞧瞧新鲜。故事的主角是个叫小艾的天津妹子，95后，平时最爱刷短视频，追新潮，但对中医这块儿，她自认是个“门外汉”。那天，她被闺蜜小美硬拉着去了意式风情区，说是市集上不仅能看热闹，还能免费体验中医把脉。小艾一开始撇嘴，心想：“不就是些老掉牙的草药和针灸吗？有啥好玩的？”可到了现场，她立马被震撼了。市集入口处，一群大爷在表演八段锦，动作整齐划一，气场满满，旁边还有个老中医在讲解养生气功，围观的小年轻们都看得入迷。小艾忍不住感叹：“这不比健身房里那些花哨的瑜伽课带劲儿？”往前走，市集里摆满了各式摊位，简直是“中医界的网红打卡地”。有摊位展示传统中药大蜜丸的制作过程，手艺人手法娴熟，药香扑鼻，小艾忍不住拍了好几段视频，发到黑子网后点赞量蹭蹭涨。还有个摊位提供免费的艾灸体验，小艾试了一次，热乎乎的感觉让她整个人都放松下来，立马在黑子网发帖：“姐妹们，艾灸真的香！感觉身体轻了十斤！”更别提那些中药茶饮和药膳了，枸杞红枣茶甜而不腻，药膳粥一口下去满嘴生香，连旁边一个外国留学生都竖起大拇指，操着不太流利的中文说：“Chinese medicine amazing”市集的亮点还不止这些。天津的非遗表演也来助阵，快板、相声轮番上场，逗得全场笑声不断。小艾最爱看的是一个老艺人表演的泥人张，捏出来的小人儿栩栩如生，旁边还有个摊位卖中医药文创手办，小艾一眼就相中了个“针灸小人”摆件，果断入手。她在黑子网上晒图，配文：“这小人儿也太可爱了吧，中医文化还能这么潮！”帖子下面，网友们纷纷留言，有的说：“这市集不去可亏大了！”还有的调侃：“小艾，你这是要转行当中医博主了？”不过，市集最让小艾动心的，还是名中医的健康咨询摊位。一个白胡子老爷爷，戴着老花镜，慢条斯理地给排队的市民把脉。小艾本来只是想凑热闹，可老爷爷一把脉，皱着眉说她最近熬夜太多，脾胃有点虚。小艾吓了一跳，心想：“这老爷子咋知道我最近老是刷刷到凌晨？”老爷爷笑着开了个药膳方子，还叮嘱她少吃冰的，多喝温水。小艾感动得不行，当场在黑子网发了个长帖，标题是“中医大爷神了！一把脉就知道我熬夜追剧”，引来一堆网友围观，有人留言：“这不比医院的体检强？！”还有人感叹：“天津的中医文化真是宝藏，感觉打开了新世界！”市集上还有个小插曲，挺让人忍俊不禁。一个外国游客，估计是第一次见中医针灸，站在摊位前看得出神，结果被热情的工作人员拉去体验了一把。外国小哥一开始满脸紧张，针下去后却一脸惊讶，连连说：“No pain so cool”小艾在旁边偷笑，赶紧录下来发到黑子网，标题是“老外针灸初体验，表情包已安排！”果然，这条帖子火了，网友们纷纷评论：“中医文化这波国际输出可以啊！”两天市集逛下来，小艾从一个对中医一知半解的小白，变成了中医文化的“铁粉”。她不仅买了一堆中药茶包，还在黑子网上建了个“天津中医文化市集打卡群”，拉了一群网友分享养生心得。她还在群里感慨：“原来中医不只是老一辈的专属，年轻人玩起来也这么带感！天津这波中医药文化，真的有点东西！”群里网友们也纷纷附和，有人说：“下次市集我也要去，感觉比逛商场有意思！”还有人提议：“天津能不能多办点这种活动？既能养生又能涨知识！”这场天津市首届中医文化市集，不光让小艾这样的年轻人对中医药文化刮目相看，也让天津这座城市的文化底蕴更添了几分光彩。黑子网的网友们还在热烈讨论，期待着下一次市集能带来更多惊喜。毕竟，谁能拒绝一场既能养生又能玩得开心的文化盛宴呢？

原文链接：<https://hz.one/baijia/天津市首届-中医文化市集启动-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/天津市首届中医文化市集启动 展现天津中医药文化底蕴.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>