

国庆旅游观察：“慢充式”旅行受青睐 出境游迎新增长点

国庆长假刚结束，空气中还弥漫着秋天的清爽气息，小城居民李然却刚从一次“慢充式”旅行中归来。他的目的地不是热门的国内景区，而是泰国清迈，一个让他心动已久的出境游选择。李然是个30岁的自由职业者，平日里忙于接单、赶稿，生活节奏快得像按了加速键。国庆前，他在网上刷到“慢充式旅行”的概念，觉得这正是自己需要的不赶景点、不追爆款，只想在一个地方静静地感受生活。他查了攻略，发现清迈既有古城韵味，又有自然风光，机票和签证政策也因近期出境游热潮而更便利，于是果断订了行程。抵达清迈的第一天，李然没有急着去热门的帕辛寺或夜市，而是租了一辆自行车，沿着古城的小巷慢慢骑行。巷子里，橙色僧袍的僧人低头走过，路边摊贩用泰语轻声吆喝，空气里飘着椰奶咖喱的香气。他停在一间老咖啡馆，点了一杯手冲咖啡，坐在藤椅上听老板讲清迈的旧时光。老板说，这座城市最美的地方不在于景点，而在于它的慢节奏，能让人放下焦虑，重新充电。接下来的几天，李然完全沉浸在这种“慢充式”旅行中。他报名了一个半天的泰式烹饪课，跟着当地大妈学做冬阴功汤，手忙脚乱地切柠檬草，笑声不断。课后，他和来自世界各地的学员围坐一起，分享各自的旅行故事，感觉像交到了新朋友。另一天，他去了清迈郊外的一个生态农场，体验采摘有机蔬菜，还学着用传统竹篮装食材。农场主告诉他，清迈人喜欢用简单的食材做出美味，这让他想起快节奏生活中忽略的饮食乐趣。出境游的魅力也在这次旅行中展现得淋漓尽致。清迈的消费水平让李然觉得性价比高，无论是街边小吃还是手工艺品，都比国内一些热门景区便宜。他在周末集市淘到一条手工编织的围巾，准备送给妈妈，还买了几包当地咖啡豆，打算带回慢慢喝。夜里，他漫步在宁曼路，街头艺人弹着吉他，灯光温柔地洒在石板路上，他觉得自己仿佛融入了这座城市的生活。这次旅行，李然没有拍多少照片，也没发多少朋友圈，但他觉得收获满满。七天的行程，让他从最初的疲惫到最后的心满意足，仿佛给自己的内心充了一次电。回国的飞机上，他翻看着手机里仅有的几张照片，决定以后每年国庆都要来一次这样的慢充式旅行，换个国家，换个城市，继续探索世界的角落。回到家后，李然在网上分享了自己的清迈之旅，意外收获了不少点赞。朋友们纷纷留言，问他清迈好不好玩，慢充式旅行是什么感觉。他笑着回复：“不是好不好玩，是能不能让你慢下来，找到自己。”他还发现，今年国庆出境游的热度确实高，新闻里说泰国、日本、欧洲等地都迎来了中国游客的小高峰。出境游正成为旅游市场的新增长点，而像他这样的慢充式旅行者，也在用自己的方式为这个市场添彩。李然的这次旅行，不仅是一次身体的远行，更是一次内心的归途。他期待下一次国庆，带着同样的心情，去另一个地方，慢慢地感受世界的美好。

原文链接：<https://hz.one/baijia/国庆旅游观察-出境游迎新增长点-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/国庆旅游观察：“慢充式”旅行受青睐 出境游迎新增长点.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>