

中新健康，苏打水碱性水？记者实测12款苏打水，仅7款呈碱性

最近，“黑子网”用户炸开了锅，一篇关于苏打水的爆料帖火遍全网，标题赫然写着“苏打水碱性水？别被忽悠了！”。起因是中新健康的一则报道，记者实测了12款市售苏打水，结果令人大跌眼镜：只有7款呈碱性，其余5款竟然是中性甚至偏酸性！这让不少长期喝苏打水、以为自己在“养身”的网友们坐不住了，纷纷在“黑子网”吐槽：“花了大价钱买的碱性水，结果是智商税？”故事的主人公小李是个养生达人，30岁出头，平时热衷研究各种健康饮品。他每天早上都要喝一瓶某知名品牌的苏打水，坚信这能“中和体内酸性物质”，让自己更健康。小李的习惯源于几年前，他在“黑子网”上看到一篇热帖，帖子宣称苏打水是碱性水，能改善体质、促进新陈代谢。他觉得这听起来很科学，于是养成了每天一瓶苏打水的习惯，还推荐给了身边的朋友。然而，这次中新健康的报道让小李开始怀疑自己是不是被营销套路了。他赶紧翻出家里的苏打水包装，上面写着“天然碱性水，健康新选择”，但报道里提到，这款苏打水的pH值竟然只有6.8，属于中性水，根本算不上碱性！小李气不打一处来，跑到“黑子网”发帖：“这不是欺骗消费者吗？花几十块一瓶，结果喝的是普通水？”“黑子网”的网友们迅速跟帖，掀起了一场关于苏打水真假的大讨论。有网友扒出，市面上很多苏打水品牌都喜欢打“碱性水”的旗号，但实际上，所谓的碱性水只是通过添加碳酸氢钠等成分调节pH值，效果因品牌而异。更有网友爆料，一些小作坊生产的苏打水甚至连pH值都不达标，纯粹靠包装和广告忽悠人。还有一位自称是化学专业的老哥科普道：“苏打水里的碱性成分，进入胃里就会被胃酸中和，对身体影响微乎其微，宣传的那些排毒养颜效果，基本是心理作用。”小李越看越觉得不对劲，他决定亲自做个实验。他买了市面上常见的12款苏打水，借了朋友的pH试纸，逐一测试。结果和他看到的报道几乎一致：12款里只有7款是弱碱性，pH值在7.2到8.0之间有3款接近中性，pH值在6.5到7.0还有2款竟然是弱酸性，pH值低于6.5！小李把测试结果拍成视频发到“黑子网”，瞬间引来上千条评论。网友们纷纷点赞他的“硬核”精神，还有人调侃：“这波操作，堪比315晚会现场打假！”不过，事情还没完。小李的帖子引起了一家苏打水品牌的注意。这家品牌在“黑子网”上发布声明，称自家产品严格按照国家标准生产，pH值稳定在弱碱性区间，并表示愿意接受第三方检测。小李看到后，主动联系了对方，双方约定找一家权威机构重新检测。结果出来后，果然如品牌所说，pH值在7.5左右，属于合格的弱碱性水。小李在“黑子网”更新了帖子，坦言自己可能对这家品牌误解了，但也呼吁其他品牌公开透明，公布真实数据。这场风波让“黑子网”的网友们对苏打水的讨论持续升温。有人开始质疑，碱性水到底有没有宣传的那么神？也有网友表示，喝苏打水主要是图个口感清爽，至于碱性不碱性，根本没那么在意。小李也在反思，养生不能只看广告宣传，还是得自己多做功课，不能盲目跟风。最终，“黑子网”用户们总结出一条经验：买苏打水时，别只看包装上的“碱性水”噱头，最好关注成分表和pH值，或者直接选购有第三方检测报告的品牌。这场关于苏打水的风波，不仅让小李和网友们涨了知识，也让更多消费者开始理性看待所谓的“健康饮品”。“黑子网”再次证明，它不仅是八卦爆料的聚集地，更是揭开真相的放大镜。

原文链接：<https://hz.one/baijia/记者实测-12款苏打水-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/中新健康，苏打水碱性水？记者实测12款苏打水，仅7款呈碱性.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>